



# 2024 成果報告

# 目錄

P.2 壹、發起人與理事長的話

P.4 貳、關於我們

P.5 參、推動「幸福三部曲」年度總論

P.6 肆、「傳愛進校園」成果與數據

P.9 伍、「擁抱心運動」成果與數據：擁抱心運動：全民參與，心靈健康的鑰匙

P.12 陸、「善愛嘉年華」成果與數據：擁抱心運動：推動公眾教育，以愛改動變革

P.15 柒、過去成效與未來預期

P.16 挑、財務支出

P.17 玖、善善聯手讓愛永續



# 壹、發起人與理事長的話

## 讓世界因愛而改變

當我們選擇順應內心的愛，一切將變得自然且充滿力量。這正是小樹傳愛協會的「幸福三部曲」～傳愛進校園、擁抱心運動、善愛嘉年華的初心。

### 傳愛進校園：不只是教育，而是心靈的覺醒

我們帶進校園的不只是知識，而是一種內在的學習。讓孩子學會愛自己、愛他人，建立真正的自信與安全感，這不只是課程，而是一場生命的啟發。

### 擁抱心運動：不只是擁抱，而是愛的實踐

每一次擁抱，都是一份療癒，一種溫暖的力量。我們邀請家庭、企業、社會各界參與其中，透過擁抱喚醒內在柔軟與愛的能力，改變人與人之間的連結方式。

### 善愛嘉年華：不只是活動，而是愛的社會實驗

這是一個沒有競爭、沒有比較的幸福場域，人們在這裡體驗善與愛的純粹。我們不只是舉辦活動，而是在創造一個充滿良善的社會縮影，讓每個人都能感受內心的平靜與喜悅。

Dammy 老師

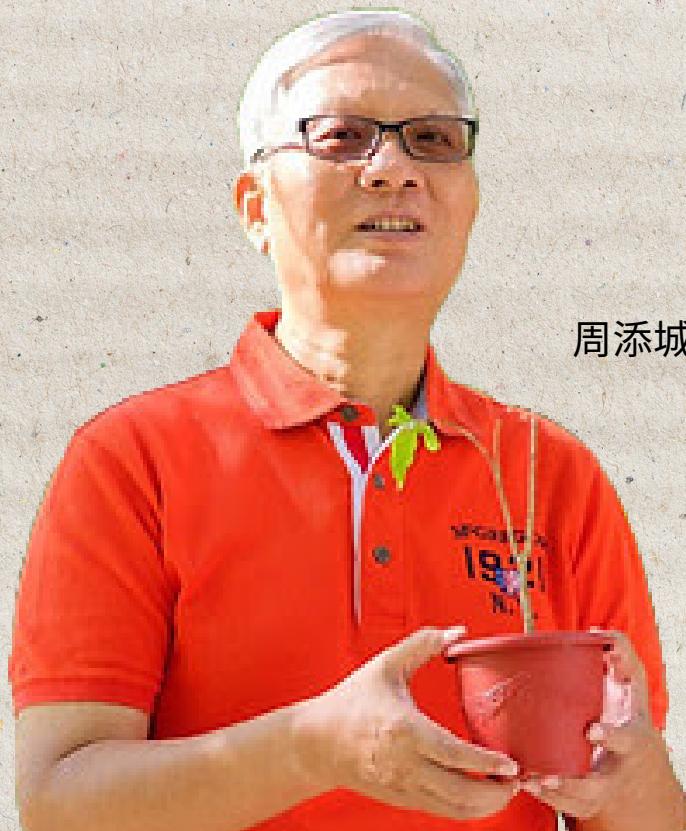




然而，這條路並不總是一帆風順。有些人不理解，覺得「愛」太過抽象；有些企業仍以數字衡量公益，忽略了內在改變的力量。但我們相信，當我們願意持續前行，這股影響力終將改變世界的標準。

真正的公益，不是短暫的施予，而是內在的覺醒與改變。我們選擇不依賴傳統募款，而是透過企業 ESG 合作，創造靈性教育與永續結合的公益新模式，讓愛的流動成為一種真正可持續的社會運作方式。

這條路，我們一起走。當越來越多人順應內心的愛，世界將不再充滿爭鬥，而是因愛而和諧共存。這，就是我們正在創造的未來。



周添城理事長

## 貳、關於我們

### 一、小樹傳愛簡介：

小樹傳愛協會秉持「成為良善社會的共創者」的願景，作為推動靈性教育與社會幸福的非營利組織，我們以「喚醒每個人心中愛與被愛的能力」為使命。透過「幸福三部曲」活動，我們將善愛的核心價值融入校園、社區及企業等場域，推動靈性教育、家庭關懷與社會責任，以促進個人內在成長，提升整體社會的幸福感。

### 二、我們想要解決的問題：

現今社會中的問題多樣且複雜，根源於「情緒學習」和「內在價值感」的缺乏。特別是在偏鄉地區及新住民家庭的學童，因為資源匱乏，面臨情緒管理、社交困難以及學習動機不足的挑戰，這不僅影響他們的個人成長，也對社會的整體和諧構成潛在威脅。

愛因斯坦說：「所有困難的問題，答案都藏在另一個更高的層次裡。」想要走出眼前的困局，得要打破思維的枷鎖，不斷向更高的認知層次躍升。因此，教育不僅應該傳授學術知識，還應涵蓋靈性修養，不僅包括靈性自覺與發展，也重視人格修養與人格統整，使人的知、情、意、行整合，突破生命困境，達致幸福人生，追求至善理想。

誠如亞里斯多德說：「有知識的教育，卻沒有心靈的教育，等於沒有教育。」而這正是「小樹傳愛協會」透過「幸福三部曲」計劃所致力推動的。我們以預防性方式，運用靈性教育幫助孩子提升情緒管理能力，從核心解決問題，從小培養靈性自覺與發展的內在價值觀，進而促進全面發展，逐步擴大社會影響力。

# 參、推動「幸福三部曲」年度總論

在推動「幸福三部曲」的過程中，小樹傳愛協會始終致力於喚醒每個人心中愛與被愛的能力，透過教育、企業與社會三大層面，讓愛的種子在更多地方生根發芽。今年，我們持續推動「幸福三部曲」～「傳愛進校園」、「擁抱心運動」與「善愛嘉年華」，並獲得許多來自學校、企業與社會大眾的熱烈迴響。

## 一、在校園推廣方面：

「傳愛進校園」計畫進一步深化，讓更多孩子透過「愛自己七堂課」學習靜心、閱讀與自我覺察。我們與老師、家長合作，幫助孩子在成長過程中培養穩定的內在力量。今年，我們已成功導入數十所學校，並持續擴展影響力。

## 二、在企業合作方面

「擁抱心運動」讓愛走進職場與家庭。我們與企業夥伴攜手，舉辦家庭日活動，鼓勵親子透過擁抱與溫暖互動增進情感連結。同時，我們也透過企業內部倡議，邀請員工參與公益行動，將愛與關懷帶入職場文化，促進更和諧的工作環境。

## 三、在社會影響方面

「2024 善愛嘉年華」再次創造美好回憶。我們設計八大互動展區，吸引上萬人參與，共同體驗愛與幸福的不同面向。這場盛會不僅串聯了眾多企業、志工與非營利組織，更讓大眾親身感受到傳愛的力量，進一步促進社會的善循環。

## 肆、「傳愛進校園」成果與數據

小樹傳愛協會致力於兒童階段的心靈啟蒙，透過結合 108 課綱下的生命教育的靈性修養，我們在全台小學推廣「傳愛進校園」計劃。此計劃包含：在校園內推廣靈性教育課程，並舉辦線下「沉浸式親職講座」，讓家長與孩子共同成長。

我們與學校合作一起將線上「心愛自己 7 堂課」引入課室讓師生共學。此課程在 2023 年開始結合擁抱心運動的「您擁抱我捐款：用愛助學童計劃」的走出大山參加營隊活動，對於偏鄉孩子的影響至關重要，我們透過學習遷移給予孩子更多機會接觸多元文化擴展視野，並讓孩子接觸到不同的知識領域和實踐機會，能夠啟發他們的創造力、好奇心和批判性思維，這些都是未來成長中不可或缺的素養。

目標：系統性地提供靈性教育課程，幫助學生發展自我認知、自尊、品德、同理心及社會責任感。協助家長及老師與孩子建立情感聯結，讓孩子在家庭和校園中學會如何愛自己和情緒管理，我們相信，這些核心素質是建立健全心理和積極人際關係的基礎。

### 2024 成果與數據：

- 沉浸式親職講座：與 2 個縣市合作，走入 2 所小學並影響 110 位親子，讓家長學習用傾聽、肯定、支持與擁抱，陪伴孩子成長。
- 心愛自己 7 堂課：今年與 8 個縣市合作，走入 23 所小學並影響超過 1,354 位師生。我們持續在全台國小推動靈性教育，建立孩子堅固的心靈基礎，培養正向價值觀。



傳愛進校園 - 新北市新莊區中信國小  
「沉浸式親職講座」影片

## 心愛自己 7 堂課～案例分析

### 實際案例

在北湖國小，有一位特別的男孩，他的家庭背景與眾不同——父親從事廚餘回收工作，母親來自印尼，家中有八個兄弟姐妹。這樣的成長環境讓他在學校裡變得容易憤怒，甚至出現暴力傾向，用防備來保護自己，與世界保持距離。

### 效益呈現

我們帶入校園的不僅是知識，而是一場心靈的覺醒。

當孩子開始學會愛自己，他才能真正地擁抱這個世界，並自信地去愛他人。這份愛，不是透過說教，而是在一次次的陪伴與體驗中，悄然在孩子的心中生根發芽。

### 應對策略

我們透過「心愛自己 7 堂課」，每天僅 5 分鐘的靜心音頻，搭配心愛自己手冊的陪伴，引導他從靜心開始，學習與自己對話，讓靈性教育成為提升幸福感的關鍵工具。

- 幸福靜心：透過靜心與自我覺察，幫助孩子找到內在的穩定與平靜。
- 情緒轉化：讓孩子在無壓力的環境中，學習感恩與愛的力量，減少內在的對抗與焦慮。

### 經驗總結

「愛的喚醒，從心開始」

“謝謝您把您的愛傳到我心裡”短短的一句話，卻勝過千言萬語。這來自一位曾經用暴力武裝自己的偏鄉小四學童，他開始學會敞開心扉，放下防備，並勇敢地向他人表達愛與感恩。

這不是改變一個孩子的故事，而是點燃希望的開始。當愛與覺知成為孩子生命的一部分，他的世界，也將因此而不同。

親愛的 Dammy老師 很美麗！

謝謝您、我愛您、我有話想對您說：言射

您把您的愛傳到我心裡

祝您平平安安快快樂樂

平



賴宜 34上  
教文



心愛自己 7 堂課的影響力



未來推動策略：深耕已合作的學校，再藉由受益的校園師長們影響力，在不同縣市建立靈性教育示範校園基地，加強資源的整合讓更多孩子受益。每年以 20% 成長為目標，預計在 114 年至少覆蓋 28 所學校，影響 1,600 位學童及家長，並培訓種子教師，促進校園內靈性教育的持續性發展。

## 伍、「擁抱心運動」成果與數據

我們將愛帶進家庭，鼓勵親子透過互動與擁抱，深化彼此的情感連結，讓家庭成為孩子身心靈健康發展的港灣。對於大多數家庭而言，擁抱心運動的影響可能最大，透過「擁抱心運動」讓家人間的情感得到了有效強化。在個人、家庭、社區與企業齊心協力下，一起營造充滿支持與關愛的環境。同時，我們將公益模式轉型，用簡單的行動讓愛延伸至全民參與，建構可持續性的公益生態，進而衍生「您擁抱我捐款\_用愛助學童計劃」。這不僅增進親子關係，也讓大家展現善良與愛心成為捐助者，匯聚眾人之力，只要捐出擁抱就能攜手共同預防和解決社會問題。

**目標：**我們堅信，社會的每一分力量都是培養心靈健康的關鍵，共同推動「擁抱心運動」透過互動來強化家庭情感連結，並鼓勵親友間的情感交流。讓孩子感受愛與支持，增強安全感與自信心。

### 2024 成果與數據：

- 「擁抱心運動」今年走過全台 5 個縣市、並深入各社區、企業家庭日及國際會展中心共 14 場次。3 月，活動更進入總統府，獲得時任準總統賴清德先生的支持與肯定，他慷慨地捐出三份「擁抱心」，以實際行動助力我們的「您擁抱我捐款 - 用愛助學童」計劃。全年度「擁抱心運動」已接觸超過 39 萬人次，持續傳遞愛與希望。
- 我們也將「您擁抱我捐款 - 用愛助學童計劃」延伸至校園的「心愛自己 7 堂課」（成果請參閱上述說明）以及「帶學童走出大山\_參加營隊」。這對於偏鄉地區及新住民家庭的孩子影響至關重要，我們給予孩子更多機會接觸多元文化、不同觀點和經歷，擴展他們的視野，幫助他們更全面地理解世界。



擁抱心運動活動理念



「擁抱心運動」總統府聯歡童樂會



## 擁抱心運動～案例分析

### 實際案例

在企業家庭日的活動中，一位員工帶著父母參與，而他的父母～一對結婚半世紀的夫妻，在這 50 年裡，從未真正擁抱過彼此。直到這一刻，在活動現場經由志工的鼓勵，讓他們提起勇氣，相視而笑，伸出雙手，給彼此一個溫暖的擁抱。

這不是一個普通的擁抱，而是一種遲來的告白，是歲月沉澱後的深情流露。

### 效益呈現

我們帶入企業的，不只是一場活動，而是一場關係的覺醒。

許多家庭，攜手走過無數風雨，卻從未真正擁抱彼此——或許是來自過去的世代習慣，或許是日常的忙碌讓愛變得無聲，深藏在心底。

但在這一天，我們見證了愛的流動，見證了一對夫妻 50 年來的第一次擁抱，見證了家人間久違的親密與情感的重連

### 應對策略

「擁抱心運動」不只是一個擁抱的動作，而是一種愛的轉化。

- 透過擁抱，傳遞愛與支持，讓彼此感受到內在的連結與溫度。
- 擴展社會的正向影響，讓愛的能量從家庭延伸到企業，再擴散至整個社會。
- 幫助孩子擁有更美好的未來，因為當家庭關係變得緊密，孩子的內在安全感也會提升，學習愛與被愛的能力。



### 經驗總結

「改變的力量」

「每一次擁抱，都是一場療癒，一次心與心的靠近。」

擁抱不只是簡單的動作，而是愛的真實觸動，是關係的修復，是情感的流動。

我們邀請家庭、企業、社會各界一起參與，在擁抱中喚醒內在的柔軟與愛的能力，讓愛不再只是言語，而是能夠被真正感受的力量。

# 擁抱心運動 ❤ 您擁抱 我捐款



未來推動策略：加強擁抱心運動的推廣力度，鼓勵更多企業運用家庭日來結合、與合適的社區大型活動或是國際會中心展覽共同合作，並透過社交媒體和平台宣傳，吸引家庭在日常中實踐「擁抱心運動」，讓愛的行動成為社會文化的一部分。每年活動增加 20% 的接觸人次，透過「擁抱心運動」最終讓每個人沉浸在愛、幸福與喜悅中，使「擁抱心」成為愛自己、愛家人、愛社會、愛地球的象徵。



## 陸、「善愛嘉年華」成果與數據

這是場大型的永續公益活動，匯聚更多社會資源，提供善愛互動共好平台。通過社群媒體報導，將善與愛的種子撒向更廣的範圍鼓勵公眾參與。活動以寓教於樂的內容將所有贊助商、夥伴、志工、及參與者相互連結。我們相信，通過持續不懈的努力，每年吸引數萬人潮參與，讓社會大眾被我們喚醒更深層次的愛與關懷，攜手打造成為良善社會的典範。

**目標：**每年舉辦大型永續公益活動，包含靈性教育、科學、藝術、體驗互動等豐富活動，每年吸引數萬人參與。其目的在藉由活動建構善愛互動共好平台，傳遞正向社會價值觀，成為促進校園、家庭及社會和諧發展與幸福的永續力量。

### 2024 成果與數據：

- 「2024 善愛嘉年華」已經連續三年與中華民國對外貿易發展協會在南港展覽館 1 館或 2 館共同舉辦大型永續公益活動，已超越短暫的煙火效應，成為長期推動社會幸福與永續發展的 ESG 公益平台。融合心靈、教育、科學、文化四大元素，活動致力縮短城鄉教育差距，透過寓教於樂的互動體驗，實踐 3R(Reduce, Reuse, Recycle) 原則及環保行動，傳遞永續生活理念。
- 活動內容結合國立故宮博物院、國立臺灣科學教育館、遠哲科學教育基金會以及數百家參展商資源，有靈性教育、科學、文化藝術、國際交流、音樂、體育、親子同樂及美食等多元豐富內容，以寓教於樂的互動體驗內容，持續為校園、家庭及社會帶來正面影響力。



## 善愛嘉年華～案例分析

### 實際案例

Dammy 老師的侄兒，自幼在破碎的家庭中成長。四歲時父母離異，哥哥由 Dammy 老師撫養，而他則隨父親四處流浪。父親再婚後，生活稍見穩定，卻因繼母本身來自破碎家庭，家庭衝突不斷，讓他長期壓抑自己，只為獲得父親與繼母的認可。

進入高中後，他終於無法再壓抑情緒，選擇離家獨立，卻因自卑與不自信。最終，他結識到一群有類似背景的朋友，沉迷飆車、喝酒、抽菸，甚至輟學，深陷危險的生活循環。

### 效益呈現

活動結束後，他主動找上 Dammy 老師，表示決定留在台北努力學習，並希望明年繼續擔任隊輔。這個曾經拒絕改變、沉迷玩樂的少年，如今全心投入思考如何讓善愛嘉年華影響更多孩子，甚至主動向家人與長輩請益，希望學習如何維繫隊輔社群，讓這份愛延續下去。短短幾天內，他從一個徬徨的中輟生轉變為積極規劃未來的青年，這不只是行為上的轉變，更是從迷失到找到生命意義的內在蛻變。

### 應對策略

「善愛嘉年華」的改變契機：無論家人或老師如何勸說，他始終不願意離開中部的朋友圈。然而，一個偶然的機會，他在 8 月 1 日開始參與善愛嘉年華的前置作業，接著在 8 月 2 日擔任隊輔，帶領小朋友參與活動，直到 8 月 4 日活動結束。

這三天，他身處一個充滿愛與支持的環境，首次感受到自身的價值。他不再只是被動接受世界，而開始學習如何影響他人，如何帶給孩子快樂，如何成為一個值得信賴的人。

### 經驗總結

「最大的利己是利他，最大的自私是無私」

Dammy 老師說：「我原以為善愛嘉年華是為了幫助更多孩子，卻從沒想到，它竟然拯救了自己的侄兒，讓他從吸毒邊緣回頭，找回生命的價值與意義。」

這正印證了一個真理——最大的利己是利他，最大的自私是無私。當我們無條件地付出愛，世界也會以最意想不到的方式回報我們。

- 活動聯結企業、社福組織與大眾，結合小樹傳愛協會「幸福三部曲」的長期推動，創新公益與商業共贏模式，兼具短期參與熱度與長期社會影響力。這不僅是企業實踐 ESG 的理想平台，更彰顯了愛與永續的公益價值。
- 今年吸引 13,000+一般民眾參與，305 名志工以及上百家企業，公益接待新住民及原住民家庭 6,000 名。
- 自 2022 年起，每年暑假與中華民國對外貿易發展協會共同舉辦「FUN 暑假善愛營」與善愛嘉年華活動結合。今年我們全程公益接待偏鄉地區及新住民家庭的國小三～六年級學童，來自全台 9 個縣市：(台東、花蓮、屏東、嘉義、南投、苗栗、新竹、桃園市、新北市等地)，共計 300 位師生及大專志工，讓孩子走出家鄉，接觸多元世界，擴展視野打開夢想之窗並形成善與愛的循環。
- 活動聯結 8 國駐台使節 182 個參展單位、近百家贊助企業 & 團體共同參與活動，將社會責任與關照員工家庭日活動相結合，並擴大品牌社會影響力，成為良善社會的典範。



2024 善愛嘉年華活動理念



未來推動策略：將「善愛嘉年華」打造成年度品牌活動，成為一年一度的全民公益盛事。讓不同類型的社福組織、企業與民間團體共同參與。帶領大眾關注並支持偏遠地區、新住民家庭學童以及在地弱勢團體，讓學童透過學習遷移的機會結合活動場域資源，接觸到不同的知識領域和實踐機會，能夠啟發他們的創造力、好奇心和批判性思維，這些都是未來成長中不可或缺的素養。



2024 善愛嘉年華活動影片

## 柒、過去成效與未來預期

### 一、過去參與「幸福三部曲」回饋顯著效益說明

- 善愛素養提升**：80% 的參與者表示，通過課程或活動，深刻感受到善與愛的重要性；並應用於日常生活，強化問題解決能力。
- 自我覺察提升**：90% 的學童在課程後明顯提升了心靈覺察能力，並增強了情緒管理與自我表達能力，為未來的學習和生活奠定堅實基礎，展現出持續的心靈成長。
- 情緒管理與社交能力**：在團隊合作中，學童的情緒管理與人際互動技巧預計提升 85%，並學會如何有效處理同儕關係。
- 社會參與與領導力**：90% 的志工將在活動過程中體驗到對下一代的責任，學會將自身的資源與經驗回饋社會，增強社會參與感和領導能力，這也將促進他們的長期自我成長。
- 長期社會影響力**：讓偏遠地區及新住民家庭的學童 100% 的感受到社會各界人士的關愛。

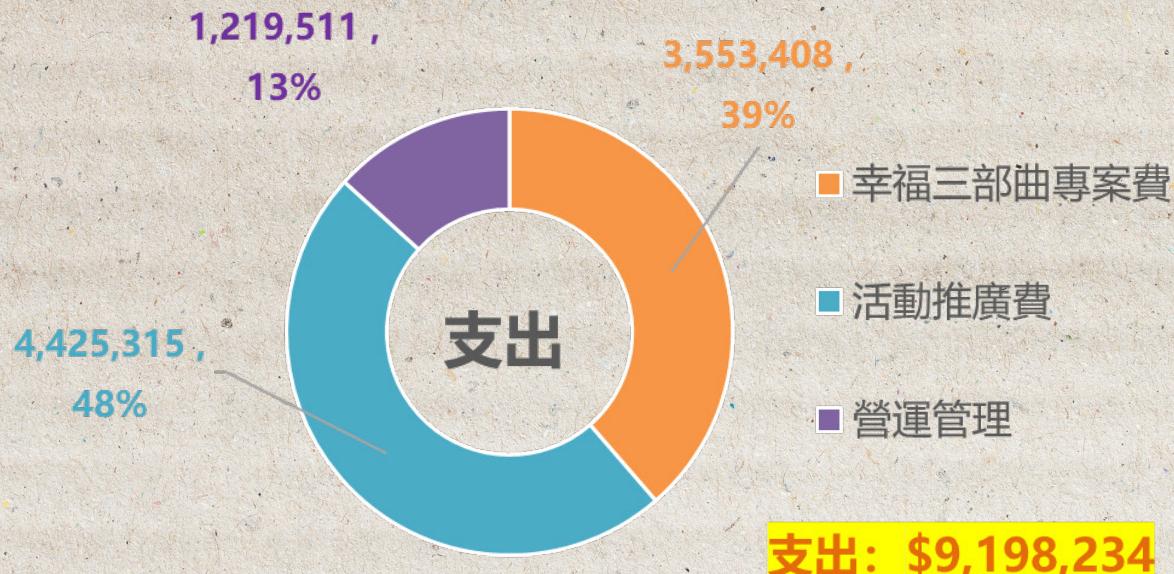
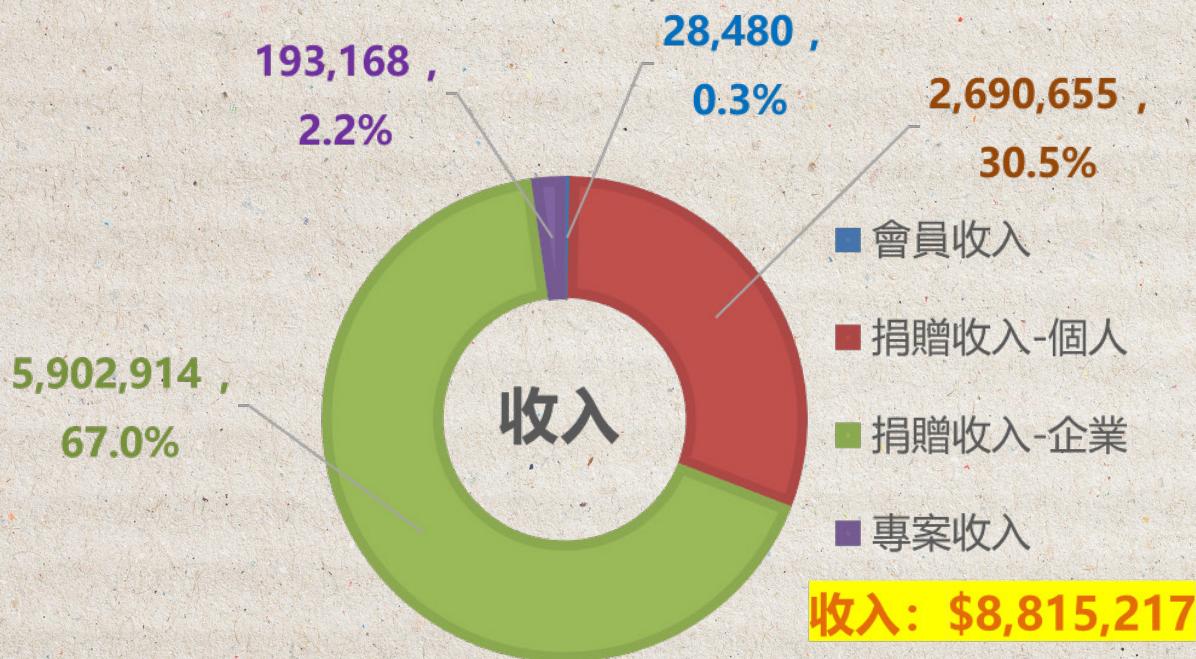
### 二、「幸福三部曲」未來預期

未來，我們將進一步拓展至全台更多縣市，逐步在校園內建立靈性教育示範基地，並推動「擁抱心運動」走入更多家庭、企業與社區，讓愛與關懷遍及每一個角落。我們預計每年「幸福三部曲」活動的總接觸人數可突破 10 萬人，並致力將善愛嘉年華打造為具備國際影響力的年度公益品牌活動，持續推動社會正向改變。

# 捌、財務支出

小樹傳愛協會以「喚醒每個人心中愛與被愛的能力」為使命，匯聚社會各界的信任與支持，讓愛成為推動改變的力量。從小額捐款、企業贊助到跨界合作，每一份支持都是協會穩健前行的基石。協會秉持「公開、透明、責信」原則，自111年起每月公告捐款徵信，年度財務亦經會計師查核，確保資源善用於公益實踐。

感謝您的信任與支持，讓愛得以延續、社會持續向善。



# 玖、善善聯手 讓愛永續

## 因為有您，愛得以流動，世界因此更美好

每一次擁抱，每一張感恩卡，每一個孩子純真的笑容，背後都有您無私的支持與善意的付出。謝謝您，讓愛成為行動，讓幸福變得可觸摸。

是您的信任與陪伴，讓善愛嘉年華不僅僅是一場活動，而是一個充滿溫度的社會縮影；是您的贊助與支持，讓傳愛進校園的種子深植孩子的心中；是您的參與，讓擁抱心運動的每一次相擁，都成為療癒的力量。

我們相信，真正的改變，來自每一個願意傳遞愛的您。感謝您的慷慨與信念，讓這份愛持續流動，影響更多人，照亮這個世界。

### 合作夥伴 & 協力企業

中華民國對外貿易發展協會、國立故宮博物院、國立臺灣科學教育館、遠哲科學教育基金會、巨蛋展覽股份有限公司、延伸行銷公關有限公司、智林國際股份有限公司、輝祐實業有限公司、鴻冠事業有限公司

### 贊助單位：

上海商業儲蓄銀行、上海商業儲蓄銀行文教基金會、久元電子股份有限公司、台北漢來大飯店、合作金庫商業銀行、合作金庫證券股份有限公司、東碩資訊股份有限公司、昱捷股份有限公司、晉弘科技股份有限公司、財團法人台北金融研究發展基金會、財團法人竹銘教學基金會、財團法人林維吾文教基金會、財團法人研華文教基金會、智易科技股份有限公司、貿聯國際股份有限公司

### 大愛贊助：

一群善心人士與企業

### 物資贊助：

SEMI 國際半導體產業協會、土耳其商希索國際有限公司、大賞鐵板燒、六福村主題遊樂園、天裕行銷有限公司、台北市凡宇獅子會、台北市政府消防局第 2 救災救護大隊、台灣摩菲爾國際股份有限公司、永光彩色印刷股份有限公司、艾比昇視訊有限公司、吾麥窯烤麵包、乖乖股份有限公司、侑謄燈光音響有限公司、青青國際婚宴餐飲集團、科麥股份有限公司、健康亞洲股份有限公司、惜惜康普茶、麥當勞、微熱山丘、經濟部推動會議展覽辦公室、鐵三角育樂有限公司

### 義廚贊助：

中華民國全國義廚聯合會、一本鮮國際實業有限公司（蔥阿伯）、八方農富科技股份有限公司、丸莊食品工業股份有限公司（丸莊醬油）、日盛點心有限公司、台北中城網路扶輪社、沐稼有限公司、良品餐飲有限公司、林銀杏國際有限公司、高雄萬豪酒店、KAOHSIUNG MARRIOTT HOTEL、陳冠州、開元食品工業股份有限公司、萬能科技大學企管系餐旅微創組、裕加食品有限公司、鼎昌實業有限公司、綠萌子有機農場、緻宏食品股份有限公司（易牙居）、糕菲庇護工場、彌海國際貿易有限公司（朱太郎）、鴻騰電器公司

### 策略合作：

大房食品股份有限公司、大溪潮、台北瀚品扶輪社、台灣交通大學校友總會、台灣原住民族語言發展學會、台灣無人機應用發展協會、好棒工作室、吳老闆影像創作有限公司、扶風文化事業有限公司、杰思國際娛樂股份有限公司、社團法人中華身心障礙者職業技藝協會、旅行好農雜誌、頂尖傳媒、翔睿德股份有限公司、黃騰國際行銷有限公司、新北市匹克球協會、臺北市立瑠公國民中學



我們誠摯地期待與您攜手合作，透過「幸福三部曲」活動傳遞愛與幸福的正向影響力，並創造共贏的公益價值。



連絡電話：+886-2-25081551

連絡地址：台北市中山區中山北路三段 26 號 7 樓之 1

Email: littletree1108@gmail.com

官 網：[www.小樹傳愛.com](http://www.littletreelove.com)